



# Club Lokal Ruggell

FC Ruggell - Freizeitpark Widau - Widaustrasse 15, 9491 Ruggell

[www.clublokal-ruggell.li](http://www.clublokal-ruggell.li)

TEL : 078 632 79 69








# ALLERGENE

## Allergene

Ob beim Bäcker, Metzger oder im Restaurant – Allergene gibt es überall.

Für Allergiker ist es um so wichtiger zu wissen, in welchen Lebensmitteln potentiell allergene Zutaten enthalten sind.

	Glutenhaltige Getreide
	Krebstiere
	Eier
	Fische
	Erdnüsse
	Sojabohnen
	Milch (einschliesslich Laktose)

	Hartschalenobst (Nüsse)
	Sellerie
	Senf
	Sesamsamen
	Schwefeldioxid und Sulfite
	Lupinen
	Weichtiere

# SALAT

Grüner Salat

Gemischter Salat (Grüner Salat, Tomaten, Mais, Karotten, Gurken)

Tomatensalat mit Zwiebeln

Tomatensalat mit Mozzarella



Rucola mit Parmesan



Nüsslisalat mit Ei



CasaNostra (gem. Salat mit Mozzarella, Oliven, Poulet)



Dressing Salat

Balsamico Dressing

French Dressing



Italian Dressing



Können Spuren enthalten von



# PIZZA

Margherita	 
Funghi	 
Stromboli	 
Napoli	  
Salame	  
Giardino	 
Gorgonzola	 
Ortolana	 
Prosciutto	 

Frutti di Mare	  
Gamberetti	  
Hawaii	 
Piccante	  
Pollo	  
Porcini	 
Quattro Formaggi	  
Rustica	 
Padrone	 

# PIZZA

Prosciutto e Funghi	 
Quattro Stagioni	 
Rindfleisch-Salami	  
Rucola	  
Tonno	  
Verde	 

Parma	  
Bresaola	  
Tartufata	 
Wunschkpizza	 
Calzone	  
Knoblauchbrot	 

# PASTA

Cannelloni Ricotta e Spinaci	  
Lasagne Bolognese	  
Lasagne Verdura	  
Tortelloni alla Panna	  
Amatriciana	 
Arrabiata	 
Bolognese	 
Carbonara	 
Napoletana	 

# PASTA

Pesto Genovese	   
Gamberi e Zucchini	  
Merluzzo e Olive	  
Salmone	  
(+) Geriebener Parmesankäse	 
Können Spuren enthalten von	   

# DESSERT

Mousse au Chocolat	  
Tiramisu	   
Gelateria Caramelita	 
Gelateria Espresso Croquant	  
Gelateria Maple Walnut	  
Gelateria Pistachio	  
Gelateria Stracciatella	 
Gelateria Strawberry	 
Gelateria Swiss Chocolate	 
Gelateria Vanilla Dream	 
Können Spuren enthalten von	



**Club Lokal  
Ruggell**

FC Ruggell - Freizeitpark Widau - Widaustrasse 15, 9491 Ruggell

[www.clublokal-ruggell.li](http://www.clublokal-ruggell.li)

TEL : 078 632 79 69